

# 3月

## よていこんだて もりつけひょう

スクールミールひがしやま・なかむらみなみ・くどう

<p>6 しょうゆドレッシングあえ いちご 朝ごはんコンテスト【具同小6年生】 栄養まんてん! とり肉と糸こんにゃくのしぐれにまぜごはん</p>	<p>7 きびなごのからあげ ミニゼリー(みかん) ポテトサラダ むぎごはん 五目スープ</p>	<p>8 東山小6年生が外国語で考えたオリジナル給食メニュー とうにゅうプリン ケチャップ フレンチサラダ オムライス コンソメスープ</p>	<p>2 中学校3年生もう1度食べたい給食献立② キャベツとパインのサラダ アセロラゼリー ナン ドライカレー</p>	<p>3 ひなまつりこんだて 手まきのり ひなあられ ぶたにくとやさいのみそドレッシングサラダ さわやか手まさずし すまし汁</p>
<p>13 卒業おめでとうこんだて はるさめサラダごまふうみ すだちゼリー たいめし ぶたにくとだいこんのみそに</p>	<p>14 みそきんぴら オレンジ こうやどうふのあげに ごはん マカロニサラダ</p>	<p>15 きりぼしだいこんのもの ミディトマト さばのしょうがやき むぎごはん やさいのおかかあえ</p>	<p>16 高知の食べものいっぱいの日 しまんとう キャベツの土佐ゆずあえ ごはん だいすりにらそぼろどん</p>	<p>17 八束小リクエストこんだて てづくりハンバーグ ブルーベリークレープ はるさめサラダ げんまいわかめごはん みそ汁</p>
<p>20 みたらしもち ツナサラダ ごはん ビビンバ</p>	<p>21 春分の日</p>	<p>22 朝ごはんコンテスト【大用小6年生】 ためおき朝楽々 ふりかけごはん(具) ミニゼリー(洋ナシ) しらあえ むぎごはん じゃがいもとだいこんのみそしる</p>	<p>23 はたのうのしょくざいこんだて だいこんのそぼろに ★ミニトマト ★ぶしゅかん マーマレードチキン ごはん ごまキャベツ</p>	<p>24 フルーツヨーグルト チキンカツ(卵・小麦不使用) やきめし キャベツとコーンのサラダ</p>

### ご卒業おめでとう

1日、2日は中学校3年生がもう一度食べたい給食献立です。  
 中学3年生のみなさんに、「卒業までにもう一度食べたい!」と思う給食献立をリクエストしてもらいました。(第1位…元気サラダ 第2位…卵スープ 第3位…ガトーショコラ)

成長すると、自分で食べるものを選んだり、料理をつくったりする機会も増えてきます。健康な体は毎日の食事からつくられることを忘れずに、今まで学んだことや給食の献立を参考に、栄養バランスのよい食事を心がけてください。

### 3月の給食目標 1年間の給食について反省しよう

マナーを守って食べることができたか振り返ってみましょう。

<p>食器を正しく並べられた</p>	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p>	<p>はしを正しく持って食べた</p>	<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p>	<p>口を閉じて食べた</p>	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p>
--------------------	-------------------------	---------------------	-----------------------	-----------------	------------------------

